

**Är du nära någon som behöver extra stöd?
Ibland kan du som anhörig själv behöva
komma ifrån och få återhämtning. Kom och var
med på våra träffar!**

Promenadgrupp

Vi träffas i en grupp med max 6 personer. Syftet med promenaden är att röra på sig och träffa andra anhöriga.

Tillfälle 1 onsdag den 21 april klockan 13.00-14.00

Tillfälle 2 onsdag den 28 april klockan 13.00-14.00

Tillfälle 3 onsdag den 5 maj klockan 13.00-14.00

Tillfälle 4 onsdag den 12 maj klockan 13.00-14.00

Det är kostnadsfritt och kan ställas in vid dåligt väder.

Anmälan till anhorigstod@helsingborg.se
eller 042-10 40 44

